

Einsamkeit: Ein Tabuthema

Ein Tabuthema, das Aufmerksamkeit verdient.

Immer mehr Menschen leben heutzutage alleine - und nicht immer ist dies ein selbst gewählter oder erwünschter Zustand. Studien zeigen, dass in Nordrhein-Westfalen etwa 14,5 Prozent der Menschen unter Einsamkeit leiden. Dabei betrifft dieses Thema nicht nur ältere Generationen; Menschen aller Altersgruppen und in unterschiedlichsten Lebenslagen sind davon betroffen.

Um auf die Folgen der Einsamkeit aufmerksam zu machen und betroffenen Menschen neuen Mut zu schenken, starten wir gern, gemeinsam mit weiteren Akteuren, die Aktion "Gemeinsam aus der Einsamkeit". Unser Ziel ist es, das Thema Einsamkeit aus der Tabuzone zu holen und die Bedürfnisse Betroffener stärker in den Fokus zu rücken.

Wir laden daher herzlich ein zu unserer Veranstaltung "Jung und Alt gemeinsam" am 30. November von 14:00 bis 17:00 Uhr im Wissenschaftspark. Neben einem abwechslungsreichen Unterhaltungsprogramm erwartet Sie kostenlos Kaffee, Kuchen und alkoholfreie Getränke.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über vielfältige Freizeitangebote und Aktivitäten in unserem Stadtteil zu informieren.

Sie werden überrascht sein, wie viele Möglichkeiten es gibt - ob gemeinsam spielen, sportliche Aktivitäten, Wanderungen, Spaziergänge oder gesellige Nachmittage - hier kann jeder Anschluss finden und Gemeinschaft erleben.

Einsamkeit ist ein oft unterschätztes Problem, das in der Gesellschaft noch wenig Beachtung findet. Dabei kann das Gefühl der Isolation ernsthafte Auswirkungen auf die körperliche und seelische Gesundheit haben. Es ist wichtig, über Einsamkeit zu sprechen, das Thema aus der Tabuzone zu holen und auf die Bedürfnisse der Betroffenen einzugehen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen inspirierenden Nachmittag im Zeichen der Gemeinschaft.

Das geht alle an
Jung und Alt gemeinsam

Einladung

Du bist gelangweilt?
Du bist viel allein?
Du bist einsam?



Stadtteiloffensive
Ückendorf aktiv e.V.

Stadtteiloffensive
Ückendorf aktiv e.V.



ÜCKENDORF
AKTUELL



am Samstag
den 30. November,
14:00 - 17:00 Uhr

Wissenschaftspark
Munscheidstr.14

**Gemeinsam,
nicht mehr allein!**

Wir sind gerne behilflich

mit kostenlosem
Unterhaltungsprogramm,
Kaffee, Kuchen,
alkoholfreien Getränken

Wir werden dabei unterstützt von

**Gold
Flames**
CHEERLEADER

Tanzschmiede

Infos über Aktivitäten
in Ückendorf

Verständnis für
jede Situation

Bereitschaft zur
Unterstützung

Menschen
die dasselbe suchen

**einen Ort
der Begegnung
und Geselligkeit**

hier findest Du...



**Wir lassen
niemanden
allein**

